

ПРИНЯТО

Управляющим советом
ГБДОУ детского сада № 141
Невского района Санкт-
Петербурга
Протокол №1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО

заведующим ГБДОУ
детским садом №
141 Невского района
Санкт-Петербурга
_____ Бугреева С.А.
Приказ № 32 от 02.09.2023

СОГЛАСОВАНО

Советом Родителей
ГБДОУ детского сада №141
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 31.08.2023

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
в государственном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении детском саду № 141
Невского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 141 Невского района Санкт-Петербурга (далее – ДООУ) в части режима занятий и учебной нагрузки в образовательном учреждении.
- 1.2. ДООУ в своей деятельности при определении режима занятий и распределении учебной нагрузки руководствуется:
 - Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3),
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
 - Уставом государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 141 Невского района Санкт-Петербурга;
 - Годовым календарным учебным графиком ДООУ.
- 1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.
- 1.4. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.
- 1.5. ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ, ДООУ не работает.
- 1.6. Режим работы ДООУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательными программами ДООУ.

2. Цель режима занятий и распределения учебной нагрузки

- 2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 3.1. Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.
- 3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, ежегодно утверждаемыми руководителем ДООУ.
- 3.4. Образовательная деятельность проводится фронтально (совсеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 2-3 лет – не более 10 минут, от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.7. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

3.8. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

3.10. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия

3.11. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.12. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю.

3.13. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

	возраст детей	
	от 2 до 3 лет	старше 3 лет
число детей	8-12	вся группа
длительность занятия	10 – 15 мин	15 - 30 мин

3.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.15. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.18. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. Организуется совместная деятельность педагогов с детьми в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4. Ответственность

4.1. ДОО несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ДОО самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ.

5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается старшим воспитателем, ежегодно, утверждается руководителем ДОО.

5.2. Расписание образовательной деятельности (ОД) составляется старшим воспитателем, ежегодно и утверждается руководителем ДОО.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается заместителем заведующего и старшим воспитателем, ежегодно, утверждается руководителем ДОО и согласовывается.

6. Заключительные положения

6.1. Изменения в настоящее положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом ДОО.

6.2. Настоящее положение принимается Управляющим советом, согласовывается Советом Родителей и утверждается приказом заведующего.

6.3. Настоящее положение размещается на официальном сайте ДОО в сети интернет с целью ознакомления с ним всех заинтересованных лиц.

6.4. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.